



Wat informatie over OCREC2023

- Enkel wedstrijden goedgekeurd door een Nationale Federatie (NF) kunnen kwalificeren.
- Alleen wedstrijden volgens de internationale regels (tenminste voor elite wedstrijden) zullen worden geaccepteerd als kwalificatie.
- Dit zal verplicht zijn vanaf 1 januari 2023, **en zal voor Nederlands ingaan vanaf september 2022.**
- Nogmaals: dit betekent NIET dat ALLE wedstrijd vakken van een race de internationale regels moeten gebruiken! Enkel diegene die de organisator wil kwalificeren.
- Elke NF zal beslissen of commerciële races die niet onder hun directe controle vallen al dan niet kwalificatie races zullen zijn.
- Maar alleen als ze internationale regels aannemen, tenminste voor elite startvakken
- Voor zowel Nationale als Commerciële wedstrijden kunnen we uitzonderingen op de regels bedenken, maar alleen voor leeftijdsgroepen.

- Elke NF zal de kwalificatie voor hun eigen atleten goedkeuren en alleen atleten die lid zijn van de NF zullen zich mogen kwalificeren.
- Atleten die behoren tot een land ZONDER federatie kunnen zich kwalificeren in naburige landen na goedkeuring door de NF die de gekozen kwalificatiewedstrijd controleert.
- Voor korte en gewone wedstrijden is kwalificatie zoals gebruikelijk vereist. Elk kwalificatie evenement mag maximaal 10 atleten kwalificeren per geslacht per categorie, altijd met toepassing van de 50% regel.
- Alleen ELITE atleten die gekwalificeerd zijn voor de korte/standaard loop mogen zich inschrijven voor de Nationale Team Race, niet atleten die gekwalificeerd zijn voor de leeftijdsgroepen.
- Voor de 100m wedstrijd is kwalificatie vereist.

Elke NF mag atleten per geslacht per categorie kwalificeren voor de volgende categorieën:

ELITE

Para

12-13

14-15

16-17

18-19

20-24

25-29

30-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60+

De punten telling geschied volgens de volgende regels:

	QUAL >12K	QUAL >3K	QUAL 100M
1	100	100	100
2	85	85	85
3	72	72	72
4	61	61	61
5	52	52	52
6	44	44	44
7	37	37	37
8	31	31	31
9	26	26	26
10	22	22	22
11	19	19	19
12	16	16	16
13	14	14	14
14	12	12	12
15	10	10	10
16	9	9	9
17	8	8	8
18	7	7	7
19	6	6	6
20	5	5	5
21	4	4	4
22	3	3	3
23 +	3	3	3