

NIEUWSBRIEF JANUARI 2025

Beste atleten,

Aan het begin van het nieuwe jaar willen we jullie graag op de hoogte brengen van een aantal zaken (en een vraag die we al gesteld hebben herhalen).

Aanmelden voor opleiding / training tot official

Via de app en social media hebben we de vraag al gesteld, maar ook nog een keer via deze nieuwsbrief.

Wil je NLOSF graag helpen tijdens kwalificatiewedstrijden door als official bij start/finish of een hindernis te staan en te zorgen dat de OCR atleten een eerlijke wedstrijd kunnen racen? Of wil je graag als official bij het EK / WK actief zijn?

Op donderdag 9 januari 2025 om 19.00u wordt er een online level 1 training gegeven door Nayibe Statia, namens World Obstacle. Na deze training (die in het engels zal zijn), ben je een level 1 official.

Op zaterdag 25 januari 2025 zal er in samenwerking met Belgian Obstacle Course Racing Federation een fysieke level 1 training worden gegeven bij The Outdoor PACT in Made. Deze training zal uit twee gedeeltes bestaan. We beginnen met een stukje theorie en vervolgens zullen er op de baan een aantal praktijkvoorbeelden worden gegeven.

De aangeboden theorie in de level 1 training is noodzakelijk om de regelwijzigingen/ontwikkelingen te leren kennen en de nieuwe verwachtingen die bij de levels horen te begrijpen. Qua moeilijkheidsgraad is deze gelijk aan de voormalige level 2 training. Als je die voorheen gevolgd hebt, kun je (na het volgen van de nieuwe level 1 training) een nieuw level 2 examen maken en een level 3 opdracht uitvoeren.

Wil je graag één van deze (of beide) trainingen volgen of wil je graag meer informatie? Stuur dan een mailtje naar officials@nlof.nl

Ben je geen lid van NLOSF? Geen probleem! Ook ouders / vrienden / bekenden die interesse hebben om bij te dragen aan de OCR sport in Nederland zijn van harte welkom!

Inschrijven voor de DOCRSS

De datums voor de kwalificatiewedstrijden van de Dutch OCR Sprint Series zijn al een tijdje bekend, maar het was nog niet mogelijk om je hiervoor in te schrijven. Daarover goed nieuws: de inschrijfmogelijkheid gaat deze week open. Via whatsapp zullen we dit meteen communiceren als het zover is.

Aanmelden voor de 100m tijdens EK 2025 in Portugal

Tijdens het aanstaande EK in juni in Portugal, zijn er een beperkt aantal startplekken per land beschikbaar. Dit zijn er namelijk maximaal 26 (zie [How to Qualify | European Championships | #OCREC25 – OCREC](#) onder OCR100 voor de verdeling). Daarom willen we graag vragen aan iedereen die hieraan wil deelnemen om uiterlijk 23 januari 2025 zijn of haar interesse door te geven aan NLOSF via een mailtje naar voorzitter@nlof.nl. Ook als je nog niet gekwalificeerd bent voor deelname aan het EK mag je jouw interesse doorgeven. De uiterlijke datum is gekozen omdat vanaf 1 februari de ticketprijzen duurder worden.

Aan de hand van die aanmeldingen kunnen we bekijken of iedereen die interesse heeft mee kan doen, of dat we vanuit de NLOSF een selectie moeten maken. In het geval er meer geïnteresseerden dan startplekken zijn, krijgen de reeds gekwalificeerde atleten voorrang. Op 25 januari zullen we bekendmaken wie zich mag inschrijven.

Bovendien kunnen we extra startplekken aanvragen, mocht dit nodig zijn. Dit moet uiterlijk 20 april 2025 gebeuren. Dan zijn alle vier de kwalificatiewedstrijden van de DOCRSS geweest en zijn de gekwalificeerde atleten bekend. Het is echter geen garantie dat extra startplekken toegewezen kunnen worden.

Aanmelden voor het EK 400m in Ierland

Via social media is vlak voor de kerst aangekondigd dat er een apart Europees Kampioenschap wordt gehouden. Dit betreft een individuele 400m en een 400m Team Relay. Wellicht hebben jullie deze afbeelding voorbij zien komen:



De organisatie voor dit EK is in handen van OCR Association of Ireland in samenwerking met EOSF en wordt gehouden van 18-20 juli 2025 in Limerick. Voor dit EK is vooralnog geen limiet op het aantal startplekken en de minimum leeftijd om te mogen starten is nog niet bekend.

Vanuit NLOSF zijn er (nu nog) geen specifieke kwalificatie wedstrijden voor deze 400m. Daarom gelden de kwalificatie eisen die zijn opgesteld voor de short wedstrijden: minimaal twee kwalificatiewedstrijden finishen met bandje.

Ook hiervoor willen we graag de interesse peilen. Dit kan weer door een mailtje te sturen naar voorzitter@nlof.nl

In bovenstaande afbeelding staan nog drie vraagtekens. Wat deze betekenen is voor NLOSF ook nog onbekend. Er is wel navraag voor gedaan, maar als antwoord is gegeven dat hier nog

geen mededeling over gedaan kunnen worden. Zodra we hier meer informatie over hebben, zullen we die met jullie delen.

Aantal startplekken voor elite atleten tijdens EK 2025

Tijdens het EK in Portugal zijn door de organisatie geen limieten gesteld aan het aantal elite deelnemers per land. Als NLOSF hebben we besloten wel een limiet te stellen en maximaal 10 mannelijke en 10 vrouwelijke elite atleten (per afstand: short/standard) Nederland te laten vertegenwoordigen. Op de reeds gepubliceerde kwalificatielijst staan op dit moment 6 mannen en 4 vrouwen (de groen gearceerde namen).

Heb je tijdens eerdere EK's / WK's al als elite gelopen of in jouw age group een podiumplek behaald en heb je interesse om voor Nederland als elite uit te komen? Geef dit dan aan ons door via een mailtje naar wedstrijdcommissie@nlofsf.nl. Zet er dan bij of je aan beide afstanden wil deelnemen of aan één van de twee. Uiteraard dien je (als dat nog niet het geval is) wel nog te voldoen aan de door NLOSF opgestelde kwalificatie eisen.

Aantal startplekken voor elite atleten tijdens WK 2025

Tijdens het WK in Zweden is er wel een limiet gesteld aan het aantal elite deelnemers per afstand per land. Dit zijn namelijk maximaal 5 mannelijke en 5 vrouwelijke atleten. Op dit moment zit Nederland dus met een luxeprobleem bij de mannen (uitgaande van de gepubliceerde kwalificatielijst). Bovendien kunnen zich bij de komende kwalificatie wedstrijden mogelijk nog meer atleten kwalificeren die geïnteresseerd zijn om als elite deel te nemen aan het WK. In beide gevallen is een selectie door NLOSF dus noodzakelijk, tenzij er elite atleten zijn die niet aan het WK willen deelnemen. Laat ons via een mailtje aan wedstrijdcommissie@nlofsf.nl weten of je als elite wilt deelnemen of juist niet.

Omdat we niet eerder met dit scenario te maken hebben gehad, zijn er nog geen selectie criteria opgesteld. Deze zullen we, als dat nodig blijkt te zijn, samen met de atletencommissie gaan opstellen.

Communicatie via whatsapp community

Zoals is gemeld in de nieuwsbrief van juli 2024 en tijdens de ALV van augustus 2024 verloopt alle communicatie via de whatsapp community. Het toevoegen / uitnodigen van nieuwe leden gaat niet automatisch, maar moet handmatig worden gedaan. Hierdoor bestaat de kans dat er leden zijn die nog geen lid zijn van de whatsapp community en daardoor informatie missen. Mochten jullie iemand kennen waarbij dit het geval is, neem dan contact met ons op (of laat diegene dat zelf doen). Dan kunnen we hem/haar alsnog uitnodigen.