

NIEUWSBRIEF APRIL 2026

Beste atleten,

Het seizoen is gestart, de zomertijd is ingegaan en inmiddels is de eerste van vier wedstrijden van de Dutch OCR Sprint Series achter de rug en is het tijd voor een tweede (bomvolle) nieuwsbrief. De punten die we met jullie willen delen:

- Update DOCRSS
- Aanmelden als official
- Vacature secretaris
- Uitnodiging voor kids trainingskamp van 1-3 mei bij Ruhrpottcross in Bochum
- Aankondiging datum ALV > vrijdag 8 mei 2026
- Verplicht nationaal teamshirt EK Spanje > bestellen voor 14 mei
- Bericht stemming ontbinding FISO / World Obstacle

Update Dutch OCR Sprint Series

De eerste van vier wedstrijden was bij Fort Alpha, waarbij we 79 jeugd atleten en 87 volwassen atleten aan de start hadden. Daarvan zijn er respectievelijk 65 en 55 met bandjes gefinisht (iets minder dan vorig jaar).

Wat betreft de inschrijvingen voor de komende wedstrijden zitten we ongeveer op het niveau van vorig jaar. Hopelijk zijn er nog wat extra inschrijvingen komende weken, zodat we bij alle races boven de 100 deelnemers komen.

Aanmelden als official bij kwalificatie wedstrijden

Het blijft een terugkerende vraag, wat betekent dat we nog altijd op zoek zijn naar mensen die ons willen helpen bij de komende kwalificatiewedstrijden.

Voor Outdoor Pact zal het opgeven last minute zijn, maar ook dat mag. Voor Family Fit en Gymforce One is nog wat meer tijd, maar ook daar kunnen we nog hulp gebruiken. Vraag eventueel je ouders om tijdens de jeugdwedstrijd in de ochtend en/of de volwassenen wedstrijd in de middag te helpen. Als je helpt als official, vergoeden we de reiskosten en naar het evenement rijden moet je toch.

Naast de wedstrijden van de DOCRSS zijn er ook de door de Belgische OCR Federatie georganiseerde wedstrijden waar NLOSF atleten kwalificatiepunten kunnen behalen, maar waar ook de hulp van officials namens NLOSF gevraagd is.

Als laatste hebben we op dit moment de OCR Series van Strong Viking, dit jaar op 12 september in Gent. Deze staat nog niet op onze website, maar zal ook als kwalificatiewedstrijd voor 2027 gelden. Ook hiervoor kun je je opgeven als official.

Wil je graag helpen of wil je graag meer informatie? Stuur dan een mailtje naar officials@nlofsf.nl

Ben je geen lid van NLOSF? Geen probleem! Ook ouders / vrienden / bekenden die interesse hebben om bij te dragen aan de OCR sport in Nederland zijn van harte welkom!

Aanmelden als official bij onze partners

Dit jaar is Spartan geen kwalificatiewedstrijd voor punten van NLOSF, maar ze hebben wel startvakken voor hun eigen elite en age group atleten bij de Beast op zaterdag 23 mei en de Super op zondag 24 mei. Wil je hierbij als official helpen? Geef dit dan door via officials@nlofsf.nl. Van Spartan krijg je de reiskosten vergoed en ontvang je een voucher voor een race naar keuze ergens in Europa. Kijk eventueel ook maar eens op [Zandvoort, Netherlands Spartan Trifecta Weekend | May 23, 24, 2026 | Obstacle Course Races](#)

Onze andere partner is Strong Viking. Voor de OCR series is de vraag voor officials hierboven al gesteld, maar Strong Viking heeft ons ook gevraagd of wij officials kunnen leveren voor hun vorig jaar gelanceerde, nieuwe fitness concept Styrekx. Vorige week heeft al de eerste editie van dit jaar plaatsgevonden, de tweede en derde editie vinden respectievelijk plaats op 10 & 11 oktober in Mechelen en op 21 & 22 november in Amsterdam. Heb je interesse om hierbij te helpen? Stuur ook dan een mailtje naar officials@nlofsf.nl. Ook als je meer informatie wil over de werkzaamheden als official bij Styrekx, kun je daar terecht. Check <https://styrekx.nl/> voor overige informatie.

Aanmelden als official bij het EK en WK

Afgelopen edities van het EK en WK is onze Head Official Riwa telkens het hele evenement aanwezig geweest als official. Afgelopen WK hebben Judith de Vos en Martijn Oosterom ook een dag meegeholpen, wat enorm gewaardeerd is geworden.

Dit jaar zal Riwa er tijdens het EK in Spanje niet bij zijn. Daarom willen we vragen of anderen zich willen aanmelden als official, zodat Nederland vertegenwoordigd is bij het jurycorps van het evenement en daardoor ook alle informatie die tijdens de briefings wordt gedeeld kan doorzetten naar de atleten. (dit laatste wordt overigens ook gedaan door de technical delegate(s) die namens het bestuur bij het EK aanwezig zullen zijn). Je kunt je aanmelden als official op de dag(en) dat je zelf geen race loopt, of eens het evenement vanuit de organisatie wil meemaken in plaats van als toeschouwer. Kijk maar eens op [Step-by-step guide for ITO's | #OCREC25 – OCREC](#) voor meer informatie en de aanmeldmogelijkheid.

Bij het WK zal Riwa wel als official aanwezig zijn, maar ook voor dit evenement vragen we anderen om zich aan te melden. Op de website van het WK wordt zelfs korting op de kosten van de accommodaties op het campusterrein gegeven als je minimaal twee dagen als official aan het werk bent geweest. Check [Volunteers | OCR World Championships 2026](#) voor meer informatie.

Net als bij onze kwalificatie wedstrijden geldt: zonder voldoende officials kunnen geen wedstrijden worden gehouden!

Vacature secretaris / algemeen bestuurslid

Vanaf eind vorig jaar staat de vacature voor de functie van secretaris bij het bestuur van NLOSF op de website. We hebben hiervoor twee kandidaten gehad die een aantal vergaderingen meegedraaid hebben. Eén vanuit de huidige leden en één van buiten NLOSF die op de functie gesolliciteerd heeft. Beiden hebben jammer genoeg moeten constateren dat de functie op dit moment toch niet bij hun past, wat betekent dat de vacature nog altijd open staat. Daarom in deze nieuwsbrief de vraag aan iedereen om eens na te denken of je zelf het bestuur zou willen versterken (als secretaris, maar ook als algemeen bestuurslid) om de OCR sport in Nederland verder te ontwikkelen. Misschien is het niks voor jezelf, maar ken je iemand die geschikt zou kunnen zijn voor een van die rollen. Wat wordt er van je gevraagd?

Taken secretaris:

- Notuleren tijdens bestuursvergaderingen (1:30 – 2:00 uur per 2 weken);
- Notuleren tijdens ALV (1 a 2 x per jaar);
- Beheren van de Secretaris mail box (1 uur per week);
- Meedenken/beslissen met de ideeën van het bestuur;
- Meewerken aan de toekomst van de OCR-sport in het algemeen en de NLOSF in het bijzonder;
- Totaal kost ongeveer 2 uur per week (afhankelijk van je eigen invulling kan dit iets meer of minder zijn).

Taken algemeen bestuurslid:

- Meedenken/beslissen met de ideeën van het bestuur;
- Meewerken aan de toekomst van de OCR-sport in het algemeen en de NLOSF in het bijzonder;
- Uitwerken specifieke deeltaken;
- Zitting hebben in één van de (of meerdere) commissies.

Heb je interesse in een van deze rollen of wil je graag wat meer informatie? Stuur dan een mailtje naar voorzitter@nlof.nl.

Uitnodiging voor kids trainingskamp van 1-3 mei bij Ruhrpott Cross in Bochum

Omdat er nog een aantal plekken beschikbaar zijn, hebben we via OCRA Duitsland een uitnodiging ontvangen voor deelname van jeugdleden van 12-18 jaar aan een trainingskamp in Bochum.

Dit trainingskamp wordt al voor het vierde jaar georganiseerd. Het is mogelijk om het trainingskamp alle dagen te bezoeken, maar het is ook toegestaan om één enkele dag mee te trainen. Hieronder het programma:

Vrijdag 01.05.2026:

vanaf 12.00u: Aankomst

RuhrPottCross

Ümminger See 6, 44803 Bochum

15.00u: gemeenschappelijke training

Zaterdag 02.05.2026:

10.00u: Looptraining/ Hindernistraining
12.30u: Lunch
13.30u: Workshop: Voeding en Sport
15.30u: Techniektraining aan hindernis

Zondag 03.05.2026:

10.00u: Training
Vanaf 13:00u: Vertrek naar huis

Overnachting:

Het boeken van een overnachting in de nabijgelegen jeugdherberg is via de organisatie niet meer mogelijk. Wil je meerdere dagen deelnemen, dan zul je dit zelf moeten regelen.

Kosten:

Zonder overnachting: € 50,- (indien je maar één dag wilt deelnemen moet je even een mailtje sturen naar info@ruhrpottcross.com of naar voorzitter@nlofsf.nl

Aanmelden kan tot 24 april met deze link: [Trainings Camp 2026](#)

Aankondiging datum Algemene Ledenvergadering

Onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering zal dit jaar plaatsvinden op **vrijdag 8 mei**. We hebben besloten om deze net als vorig jaar online te houden. Op die manier verwachten we de grootste opkomst te realiseren.

In de loop van deze maand zullen we de agenda en de link voor de ALV met jullie delen. Mocht je punten hebben die je graag op de agenda wilt hebben, stuur dan een mailtje naar voorzitter@nlofsf.nl

Verplicht nationaal teamshirt EK Spanje > bestellen voor 14 mei

Via de Whatsapp hebben we al medegedeeld dat de tenue commissie bezig is met het ontwerp van een nieuw wedstrijdtenue, maar dat dit voor het EK in Spanje nog niet gereed zal zijn.

Zorg ervoor dat je dit shirt vóór 14 mei besteld, anders kan dit niet op tijd gedrukt en geleverd worden.

Voor degene die nog geen account heeft bij allsur5 (of wel een account, maar nog geen toegang tot het NLOSF gedeelte) volgt hieronder de instructie:

- Ga naar www.survivalkleding.nl
- Kies rechtsboven voor 'Account aanmaken'
- Vul je gegevens in en kies een wachtwoord
- Bij het kopje 'Clubcode' vul je 'NLOSF031' in

Je account is aangemaakt, gefeliciteerd! Je kunt nu bij 'Teamkleding - NLOSF' je producten bestellen. Uiteraard kun je ook producten uit de rest van de webshop in je winkelwagen gooien.

Heb je al een account? Bij het inloggen verschijnt een melding met 'Bestellen als club?'. Hier kun je dan alsnog de clubcode 'NLOSF031' invullen en je eigen clubkleding bestellen. Ook wanneer je reeds ingelogd bent, kun je de clubcode nog toevoegen door rechts bovenin op je naam te klikken. In het volgende menu staat rechtsonder het blokje 'Clubcode'.

Hopelijk lukt het met deze beschrijving. Voor vragen of opmerkingen kun je contact opnemen met AllSur5: info@allsur5.nl.

Bericht stemming ontbinding FISO / World Obstacle

De vorige nieuwsbrief stond volledig in het teken van de stemming die op 15 maart werd gehouden tijdens het 12e FISO congres in Nice. Van de 65 bij FISO aangesloten landen waren er 53 aanwezig bij het congres. Van die 53 landen heeft 96,2% voor de ontbinding van FISO gestemd. NLOSF heeft, zoals aangekondigd in de vorige nieuwsbrief, samen met één ander land, zich onthouden van stemming en geen enkel land was tegen de ontbinding. Dit betekent dat FISO direct na afloop van het OCR WK in Ierland, op 10 augustus 2026 ophoudt te bestaan en dat UIPM de Internationale Federatie wordt waaronder alle huidige bij FISO aangesloten nationale federaties (waaronder dus NLOSF) dan automatisch als kandidaat lid worden van UIPM.

Voor jullie als atleten en officials verandert er in eerste instantie in principe niets. Het komende EK in Spanje, het WK in Ierland en het reeds aangekondigde EK in 2027 in Tartu, Estland gaan gewoon door met de afstanden en de regels zoals we gewend zijn. Het WK in 2027 zal in Peking, China gehouden worden. Daarvoor zijn de kwalificatiepunten die dit jaar behaald worden dus al geldig. Afgelopen jaar is er op diezelfde locatie al een "open" WK Obstacle georganiseerd door UIPM. Open staat tussen haakjes, omdat er voor dat WK geen kwalificatie-eisen waren: iedereen kon zich hiervoor gewoon inschrijven. Bij dat WK werden de volgende afstanden aangeboden: 100m / 400m / 3km. In 2026 zal er ook weer een open WK in Peking worden gehouden, waarbij de standard distance ook op het programma zal staan. Als dus in 2027 voor het derde jaar op rij op dezelfde locatie het WK georganiseerd wordt (waarvoor je je dan wel moet kwalificeren) zou alles organisatorisch perfect geregeld moeten zijn.

De integratie van FISO in UIPM vindt op internationaal niveau dus zoals gezegd plaats op 10 augustus 2026. Voor alle nationale federaties is een tijdspad tot eind 2027 uitgezet om op nationaal niveau de integratie te regelen en volwaardig lid van UIPM te worden. In een aantal landen is die integratie zelfs al een feit, maar er zijn ook landen waar de OCR federatie en de Moderne Vijfkamp federatie moeilijk door één deur kunnen. Daarom is het tijdspad ook bijna twee jaar lang. Wij zullen als bestuur de komende tijd gebruiken om voor de situatie in Nederland de mogelijke scenario's op een rij te zetten en die vervolgens (waarschijnlijk weer via een speciale nieuwsbrief of een bijzondere algemene ledenvergadering) aan jullie presenteren, zodat er een weloverwogen beslissing genomen kan worden.

Tijdens de aangekondigde Algemene Ledenvergadering op 8 mei zullen we ook nog een en ander toelichten en waarschijnlijk zullen er ook wel diverse vragen zijn, maar die vergadering mag niet alleen over dit onderwerp gaan.

Voor meer informatie over UIPM en de (ontbinding van) FISO, kijk dan op:

[Home | Union Internationale de Pentathlon Moderne \(UIPM\)](#)

en

[Integration | World Obstacle](#)

Heb je naar aanleiding van het bericht in deze nieuwsbrief en/of de informatie op bovenstaande websites nog vragen? Stuur dan een mailtje naar voorzitter@nlof.nl